



Ein Jahrzehnt vor der Pensionierung

Kurs-Nr. 901

1-tägiger Kurs

Strategien zur beruflichen Zufriedenheit

Was können wir dazu beitragen, dass das letzte Jahrzehnt im Berufsleben ebenso erfolgreich gelingt wie die bisherigen?

Mit zunehmender Berufserfahrung und im vorgerückten Lebensalter taucht vermehrt die Frage auf, ob und wie lange wir Pflegenden die Anforderungen im Beruf meistern werden. Die persönliche Auseinandersetzung und mögliche Strategien helfen uns dabei.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF (AKP, KWS, Psychiatrie) DN II, DN I

Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen mind. 4 Einflussfaktoren des Älterwerdens, die sich auf den Pflegeberuf auswirken
- setzen sich mit ihren persönlichen Reaktionen auf diese Einflussfaktoren auseinander
- kennen ein Modell eines Veränderungsablaufes und positionieren sich darin
- erarbeiten Strategien, um die kommenden Berufsjahre erfolgreich zu gestalten

Inhalte

- Physiologische, berufspolitische und persönliche Veränderung im Berufsalltag
- Veränderungskurve nach K. Burghardt
- Vorbilder und Zerrbilder
- Umsetzungsschritte mit persönlichem Motto

Arbeitsmethoden

Einzelarbeit, Austausch, Reflexion, Referate, Arbeit an persönlicher Vision

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Cornelia Willi, dipl. Pflegefachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin SOVE

Datum und Zeit

Mittwoch, 24. November 2010
09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Kirchgemeinde Petrus, Brunnadernstrasse 40, 3006 Bern

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 290.–

Anmeldeschluss

24. Oktober 2010

Hinweis

Sozialversicherungs- und Rechtsfragen sind nicht Inhalt des Kurses.

Tipp

Wenn Sie sorgfältig und angeleitet darüber nachdenken wollen, wie Sie bewusst und gestärkt Ihr letztes Jahrzehnt im Beruf gestalten wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

