

Bewegtes Lagern

Kurs-Nr. 707

1-tägiger Kurs

Die Lagerung als kreativer Prozess

Schematische Lagerungsrhythmen und unhandliche Lagerungsmaterialien können die ohnehin begrenzte Beweglichkeit der Patientinnen und Patienten zusätzlich einschränken.

Darum sollen die Betroffenen ihren individuellen Bewegungsspielraum soweit als möglich selber gestalten und in ihrer grösstmöglichen Selbständigkeit bestärkt werden. Die Grundlagen der Positions- bzw. Bewegungsunterstützung sind den Konzepten der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® entnommen, und die Rollen, Keile und Halbzylinder nach Klein erweisen sich als besonders nützlich.

Zielgruppe

Alle in der Pflege tätigen Personen
Kenntnisse in Kinaesthetics® sind von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Lernziele

- Die Teilnehmenden
- lernen neue Ansätze zur Positionsunterstützung kennen
 - erfahren am eigenen Körper Positionsunterstützung
 - kennen die Hilfsmittel zur Positionsunterstützung
 - sind fähig, geeignete druckreduzierende Hilfsmittel auszuwählen
 - erarbeiten verschiedene Varianten der Positionsunterstützung für ihren Praxisalltag
 - sind in der Lage, die Effektivität der prophylaktischen Massnahmen zu beurteilen

Inhalte

- Erster Nationaler Dekubitus-Standard von Deutschland
- Kinaesthetics-Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung
- Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel erarbeiten
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen und Lagen an sich selbst erfahren
- Auswahl der notwendigen Lagerungshilfsmittel
- Erarbeitung von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

Arbeitsmethoden

Referat, Demonstration und praktisches Üben in Kleingruppen

Anzahl Teilnehmende

14 Personen

Kursleitung

Esther Klein-Tarolli, dipl. Pflegefachfrau AKP, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3 und Peer-Tutoren-Trainerin

Datum und Zeit

Kurs-Nr. 707-1: Mittwoch, 14. April 2010
Kurs-Nr. 707-2: Montag, 04. Oktober 2010
09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Alterszentrum Viktoria, Schänzlistrasse 63, Bern

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 290.–
Nichtmitglieder	Fr. 380.–

In den **Kurskosten inbegriffen** sind ein Arbeitsbuch «Ideenhandbuch Positionsunterstützung» und eine Kursbestätigung

Anmeldeschluss

Kurs-Nr. 707-1: 15. März 2010
Kurs-Nr. 707-2: 04. September 2010

Wichtig

Das «Ideenhandbuch Positionsunterstützung» von Esther Klein-Tarolli dient als Kursunterlage und wird den Teilnehmenden am Kurstag abgegeben.

Tipp

Je höher die Selbständigkeit der Patienten/Klienten, je kleiner die Belastung für die Pflegenden.