

Trauerbegleitung in der Palliative Care

Kurs-Nr. 504

4-tägiger Kurs

Die Pflege von Schwerkranken und sterbenden Menschen stellt höchste Ansprüche an Pflegende.

Eine zusätzliche Anforderung stellt die Begleitung und Betreuung der Angehörigen und der Trauernden dar. Oftmals fühlen sich Pflegende hilflos und unfähig, auf die Angehörigen und die Trauernden zuzugehen. Die Bedürfnisse der Angehörigen sowie ihre Trauer wahrzunehmen und während des Verarbeitungsprozesses unterstützend beizustehen, erfordert Wissen und eine persönliche Auseinandersetzung mit Verlust, Trauer und Abschied.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II

Lernziele

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre eigene Haltung und ihr Verhalten gegenüber Angehörigen und trauernden Menschen sowie ihre eigenen Trauer- und Verlusterfahrungen
- setzen sich mit den möglichen Belastungen der Betroffenen auseinander
- kennen die Gefahren der Überforderung von Angehörigen und Möglichkeiten zur Entlastung
- entwickeln Ideen für die Zusammenarbeit mit den Angehörigen in der Sterbebegleitung
- verfügen über ein praxisnahes Wissen der Trauerprozesse
- sind fähig, Angehörige in ihrem Trauerprozess zu unterstützen
- kennen Methoden zur Gestaltung von Abschiedssituationen

Inhalte

Rolle der Angehörigen

- Familie – Familiensysteme
- Belastungen, Überforderungen und Chancen für die Angehörigen
- Kommunikation mit Angehörigen von Sterbenden
- Kinder als Angehörige
 - Das Phänomen Trauer
 - praktische Unterstützungsmöglichkeiten während des Loslösungsprozesses
- Trauerprozesse
 - Abschiedsrituale

Arbeitsmethoden

Referate, Diskussion, Besprechung von Erfahrungen aus der Praxis, Einzel- und Gruppenübungen, Video. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, das Seminar nach ihren Wünschen und Bedürfnissen mitzugestalten.

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Erika Schärer-Santschi, dipl. Pflegefachfrau, Berufsschullehrerin, NLP-Master, MAS Palliative Care IFF, Wien Lebens- und Trauerbegleiterin in eigener Praxis in Thun

Datum und Zeit

Donnerstag und Freitag

04., 05. November, 09. und 10. Dezember 2010

09.00 – 17.00 Uhr

Kursort

Tagungszentrum Blumenberg, Schänzlistrasse 33, Bern

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 920.–
Nichtmitglieder	Fr. 1 200.–

Anmeldeschluss

04. Oktober 2010