

Pflegerisches Schmerzmanagement

Kurs-Nr. 726

1-tägiger Kurs

Aufgaben – Umsetzung – Dokumentation

Viele alte Menschen leiden unter akuten und/oder chronischen Schmerzen unterschiedlicher Genese. Insbesondere chronische Schmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität der Menschen und fordern eine kompetente und kreative Pflege. Kenntnisse der medikamentösen Therapie sowie unterstützende pflegerische Massnahmen vor dem Hintergrund des Pflegeprozesses sind wichtige Aspekte eines professionellen pflegerischen Schmerzmanagements.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II und DN I, FaGe mit Berufserfahrung

Lernziele

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, das Schmerzassessment anhand von praxisrelevanten Instrumenten durchzuführen und die Ergebnisse zu interpretieren
- sind in der Lage, die medikamentöse Behandlung anhand bestehender Richtlinien der WHO zu reflektieren
- können geeignete nichtmedikamentöse Interventionen einleiten und evaluieren
- entwickeln wirksame und angemessene Strategien im Umgang mit Patienten und Bewohnern, die an Schmerzen leiden, und reflektieren diese
- sind in der Lage, Schmerzen fachgerecht zu dokumentieren und im interprofessionellen Team zu besprechen

Inhalte

- Pathophysiologie des Schmerzes und neue Erkenntnisse der Schmerzforschung
- Bedeutung des Schmerzes und seine Dimensionen für die PatientInnen und BewohnerInnen
- pflegerisches Schmerzassessment bei akuten und chronischen Schmerzen sowie bei Demenz
- Grundlagen der pharmakologischen Schmerzbehandlung
- nichtpharmakologische pflegerische Schmerzinterventionen
- Evaluation und Dokumentation des pflegerischen Schmerzmanagements
- pflegerische Aufgaben und Kommunikation im interprofessionellen Team bei der Behandlung von Schmerzen

Arbeitsmethoden

Referate, Gruppen- und Partnerarbeit an praktischen Fallbeispielen, Reflexion der eigenen Praxis, Austausch, concept mapping

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Elke Steudter, dipl. Pflegefachfrau,
Diplom Berufspädagogin Pflegewissenschaft

Datum und Zeit

Montag, 22. Februar 2010
09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Bern (der genaue Kursort wird mit der Kursbestätigung bekanntgegeben)

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 290.–

Anmeldeschluss

22. Januar 2010

Hinweis

Dieses Bildungsangebot wird als Wahlmodul an die Höhere Fachausbildung Pflege Stufe I (HöFa I) am Bildungszentrum BIZ des SBK Zürich **angerechnet**. Bitte beachten Sie die Informationen unter www.sbk-biz.ch