

Sturzprophylaxe und Inkontinenzmanagement

Kurs-Nr. 718
1-tägiger Kurs

Nicht stürzen ist gleichzusetzen mit Lebensqualität.

Das Risiko für Stürze kann bei älteren Menschen mit verschiedenen Massnahmen reduziert werden. Bisher hat man sich vor allem auf die Sturzprophylaxe in der Wohnumgebung konzentriert. Doch auch im Spital und Heim kommt es oft zu Stürzen, so dass spezifische Massnahmen das Risiko für Stürze reduzieren könnten.

Inkontinenz ist immer noch ein Tabu Thema.

Betroffene erleben einen massiven Verlust an Lebensqualität. Durch professionelle Beratung und Hilfe können Pflegende einen grossen Beitrag zu Wohlbefinden und Qualität leisten.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK mit Berufserfahrung

Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen Risikofaktoren und Ursachen von Sturzereignissen
- verfügen über Kenntnisse verschiedener Massnahmen, um die Mobilität zu erhalten und Stürze zu vermeiden
- können verschiedene Hilfsmittel im Alltag mit Sturzgefährdeten/Inkontinenzbetroffenen anwenden
- setzen sich mit der Situation von Betroffenen auseinander
- erarbeiten Vorschläge für den eigenen Arbeitsbereich
- verfügen über Grundkenntnisse der Inkontinenz
- setzen sich mit dem aktuellen Stand von pflegetechnischen Verrichtungen auseinander
- erlangen Sicherheit bei der Durchführung von verschiedenen Pflegeverrichtungen

Inhalte

- Risikofaktoren/Ursachen von Stürzen
- Skala zur Risikoeinschätzung von Stürzen
- Sturzangst
- Schutz vor Stürzen
- Hilfsmittel bei Sturzgefährdeten
- Verschiedene Formen der Inkontinenz
- Abklärung, Pflege und Therapie von Inkontinenzbetroffenen
- Pflege- und Inkontinenzmaterial
- Dauerkatheter einlegen, Blasenspülung, Ballonpflege, Blasentraining
- Hygienestandard bei DK-TrägerInnen

Arbeitsmethoden

Einzelarbeit, Austausch, Reflexion, Referate, Demonstration

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Margrit Binggeli-Krebs, Dipl. Pflegefachfrau, HöFa I mit Schwerpunkt Pädagogik

Datum und Zeit

Kurs 718-1: Dienstag, 09. März 2010

Kurs 718-2: Donnerstag, 07. Oktober 2010

09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Bern (der genaue Kursort wird auf der Kursbestätigung bekanntgegeben)

Kurskosten

Mitglieder Fr. 230.–

Nichtmitglieder Fr. 290.–

Anmeldeschluss

Kurs 718-1: 09. Februar 2010

Kurs 718-2: 07. September 2010