

Mangelernährung bei alten Menschen

Kurs-Nr. 714

1-tägiger Kurs

Wie erkennen und beheben? – Prävention und Beratung

Viele alte Menschen, die zuhause oder in Pflegeeinrichtungen leben, leiden an einer Mangelernährung.

Die Folgen einer bestehenden Mangelernährung sind vielfältig (Sturzgefahr, Wundheilungsstörungen). Präventive Massnahmen können eine Mangelernährung verhindern. Besteht sie bereits, muss sie rechtzeitig erkannt und durch ein interprofessionelles Team behandelt werden. Pflegende übernehmen in diesem Prozess zentrale Aufgaben. Neuste Erkenntnisse und Wissenswertes über Mangelernährung, pflegerisches Assessment und Interventionen werden im Kurs vermittelt und vertieft.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II und DN I, FaGe mit Berufserfahrung

Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Ursachen und Symptome der Mangelernährung bei alten Menschen
- können die Gefahren einer Mangelernährung bei alten Menschen erkennen, priorisieren und geeignete präventive Massnahmen einleiten
- sind in der Lage, mithilfe eines pflegerischen Assessments den Ernährungszustand des alten Menschen einzuschätzen
- kennen Strategien, wie alte Menschen in Bezug auf Veränderung und Ergänzung der Nahrung beraten werden können

Inhalte

- Formen der Mangelernährung (qualitativ versus quantitativ)
- Ursachen einer Mangelernährung bei alten Menschen und beeinflussende Faktoren
- Anwendung des Pflegeprozesses bei alten Menschen mit einer Mangelernährung
- Assessmentinstrumente zur Erfassung einer Mangelernährung
- pflegerische Aufgaben im interprofessionellen Team in Bezug auf eine Mangelernährung
- Massnahmen zur Verbesserung des Ernährungszustands
- Beratung von alten Menschen in Bezug auf Ernährung und Prävention

Arbeitsmethoden

Geleitetes Unterrichtsgespräch, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Partnerarbeit, Concept-Mapping

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Elke Steudter, dipl. Pflegefachfrau, Diplom Berufspädagogin Pflegewissenschaft

Datum und Zeit

Freitag, 22. Oktober 2010
09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Bern (der genaue Kursort wird auf der Kursbestätigung bekanntgegeben)

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 290.–

Anmeldeschluss

22. September 2010

Tipp

Mit dem Wissen aus diesem Kurs tragen Sie direkt zur Prävention bei.