

# Diabetes

Kurs-Nr. 701A

1-tägiger Kurs

**Basics für Attest- und Assistenzberufe**

**Diabetes mellitus gehört zu den weltweit am meisten verbreiteten Zivilisationskrankheiten und ist weiter im Zunehmen begriffen.**

Im Kanton Bern sind etwa 4% der Bevölkerung an dieser chronisch-progressiven Stoffwechselstörung erkrankt, die Dunkelziffer ist nicht eingerechnet. Pflegende sind im Berufsalltag mit diesem Krankheitsbild konfrontiert. Die Erhaltung einer guten Stoffwechselsituation bei alten Menschen mit Diabetes mellitus lohnt sich, denn die Spätfolgen haben grossen Einfluss auf die Lebensqualität.

#### Zielgruppe

FaGe, FaBe, HauspflegerInnen, BetagtenbetreuerInnen, PflegeassistentInnen usw.

#### Lernziele

- Die Teilnehmenden
- erkennen für sich den präventiven Nutzen
  - sind informiert über das Krankheitsbild und mögliche Folgekrankheiten
  - erkennen Unterschied von Hypo- zu Hyperglykämie
  - können bei Hypoglykämie korrekt handeln
  - sind informiert über Hilfsmittel
  - wissen, wo Informationen holen

#### Inhalte

- Kompetenzbereiche der verschiedenen Assistenzpflegeberufe im Thema Diabetes mellitus
- Pathophysiologie des Diabetes mellitus
- Das Gesunde gesund erhalten: Prophylaxen
- Hyper- und Hypoglykämie
- Orale Antidiabetika und Insuline und deren Wirkungsweise
- Hilfsmittel

#### Arbeitsmethoden

Referate, Einzel- und Gruppenarbeit  
Praktisches Arbeiten mit Beispielen der Lernenden und Hilfsmitteln, Reflexionsfragen

#### Anzahl Teilnehmende

18 Personen

#### Kursleitung

Pia Hirsbrunner, dipl. Pflegefachfrau AKP,  
Diabetes-Fachpflege SDG, Ausbilderin HFU,  
dipl. Erwachsenenbildnerin SELF

#### Datum und Zeit

Montag, 01. Februar 2010  
09.00 – ca. 17.00 Uhr

#### Kursort

Kirchgemeinde Petrus, Brunnadernstrasse 40, Bern

#### Kurskosten

Mitglieder	Fr. 220.–
Nichtmitglieder	Fr. 290.–

#### Anmeldeschluss

04. Januar 2010

#### Tipp

Lernen Sie die wichtigsten Dinge über Diabetes und nehmen so Einfluss auf die Lebensqualität.