

Stressreduzierende Pflege von Menschen mit Demenz

1 Tag

Jürgen GeorgPflegefachmann, -lehrer
Pflegewissenschaftler, MScN
Lektor, Redaktor

Was tun, wenn Herr Müller beim Anblick des Waschbeckens wild um sich schlägt? Menschen mit Demenz sind anfälliger für äussere und innere Belastungen, was bei Überlastung herausforderndes Verhalten zur Folge haben kann. Der Kurs analysiert mögliche Stressoren und zeigt Ihnen Wege zur Verminderung von Stress bei Menschen mit Demenz.

Zielgruppe

Pflegefachfrauen, FaGe, FaBe

Lernziele

Sie

- verstehen, warum Menschen mit Demenz stressanfälliger sind
- erkennen und analysieren stressauslösende Faktoren
- benennen Interventionen zur Stressreduktion

Inhalte

- Das PLST-Modell der verminderten Stressschwelle bei Menschen mit Demenz
- Stressauslösende Faktoren
- Stressüberlastung bei chronisch verwirrten Menschen
- Stressmindernde und entspannende Interventionen bei Menschen mit Demenz in Alltagssituationen

Arbeitsmethoden

Kurzreferate, Fallbeispiele

Datum

28.10.2014

Kurskosten

Mitglieder Fr. 230.–

Nichtmitglieder Fr. 305.–

Literaturtipp

Bonner, C. (2013). Stressmindernde Pflege bei Menschen mit Demenz. Bern: Huber.