



Kurs 525

Trauerbegleitung in Palliative Care

2 Tage

Erika Schärer-Santschi

Dipl. Pflegefachfrau, Berufsschullehrerin,
NLP-Master, MAS Palliative Care IFF
Lebens- und Trauerbegleiterin
in eigener Praxis



Die Pflege von Schwerkranken und sterbenden Menschen stellt höchste Ansprüche an Sie als Pflegefachfrau. Die Begleitung und Betreuung der Angehörigen und der Trauernden stellt zusätzlich hohe Anforderungen an Sie. Oftmals fühlen sich Pflegenden hilflos und unfähig, auf die Betroffenen zuzugehen. Die Bedürfnisse der Angehörigen sowie ihre Trauer wahrzunehmen und ihnen während des Trauerns unterstützend bei zu stehen, erfordert Wissen und eine persönliche Auseinandersetzung mit Verlust, Trauer und Abschied.

Zielgruppe

Pflegefachfrauen aller Bereiche

Lernziele

Sie

- reflektieren Ihre eigene Haltung und Ihr Verhalten gegenüber trauernden Menschen sowie Ihre eigenen Trauer- und Verlusterfahrungen
- entwickeln Ideen für die Zusammenarbeit mit den Angehörigen in den verschiedenen Zeiten der Trauer
- verfügen über ein praxisnahes Wissen der Trauerprozesse
- sind fähig, Angehörige in ihrem Trauern zu unterstützen
- kennen Methoden zur Gestaltung von Abschiedssituationen

Inhalte

- Rolle der Angehörigen bzw. von Mitbetroffenen
- Kommunikation mit Angehörigen und Trauernden
- Trauer und Trauern
- Trauerprozesse
- praktische Unterstützungsmöglichkeiten während der verschiedenen Zeiten der Trauer
- Abschiedsrituale

Arbeitsmethoden

Referate, Diskussion, Besprechung von Erfahrungen aus der Praxis, Einzel- und Gruppenübungen. Sie haben die Möglichkeit, das Seminar nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen mitzugestalten.

Daten

06.11. + 07.11.2014

Kurskosten

Mitglieder Fr. 460.–
Nichtmitglieder Fr. 600.–

Literaturtipp

Erika Schärer-Santschi, Trauern – Trauernde Menschen in Palliative Care und Pflege, Verlag Huber Bern 2011, ISBN 978-3-456-85030-6