



Kurs 528

# Dehydration und Rehydratation

## Evaluation und Massnahmen

1 Tag

**Andrea Tschopp**Dipl. Pflegefachfrau, MSc  
Pflegeexpertin Palliative Care

**In der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden ist in jeder Institution die Diskussion «Flüssigkeit geben – Trinkbilanz – Infusion ja / nein» ein ständig wiederkehrendes Thema.** Die Entscheidung dafür oder dagegen ist abhängig von verschiedenen Faktoren und pflegerelevant. In diesem Kurs frischen Sie Ihr Fachwissen auf und vertiefen Ihre Kenntnisse. Dabei eignen Sie sich ein Repertoire an Unterstützungsmassnahmen an.

**Zielgruppe**

Pflegerische FH, HF, DN II, HöFa I

**Lernziele**

Sie

- sind in der Lage, verschiedene Formen der Dehydration zu erkennen und zu benennen
- können die Notwendigkeit einer Rehydratation respektive des Belassens der Dehydration fachlich begründen
- leiten die nötigen Massnahmen für das Stützen des Wohlbefindens der Betroffenen ein und überprüfen diese laufend
- sind sich der Wichtigkeit einer Evaluation der Massnahmen bewusst und führen diese adäquat aus

**Inhalte**

- Definition Dehydratation – Rehydratation
- Unterscheidung subjektiver, objektiver und belastender Symptome in der Dehydratation und Rehydratation
- Einsicht in die Ursache verschiedener Symptome, die von pflegerischer Relevanz sind
- Möglichkeiten des Symptommanagements im pflegerischen Bereich

**Arbeitsmethoden**

Referate, Gruppenarbeiten, praktisches Arbeiten

**Datum**

20.11.2014

**Kurskosten**

Mitglieder	Fr. 230 .-
Nichtmitglieder	Fr. 305 .-

