



**Lebensqualität – für die meisten bedeutet dies, sich «etwas leisten zu können» – teure Schuhe oder Urlaub.** Selten machen wir uns über Dinge Gedanken, die uns selbstverständlich erscheinen. Für Betroffene ist die Erhaltung der Kontinenz ein wesentliches Merkmal von Lebensqualität. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie zur Verbesserung der Lebensqualität der von Inkontinenz betroffenen Personen beitragen.

### Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK, FaGe (mit Berufserfahrung)

### Lernziele

Sie

- verfügen über theoretisches Grundlagewissen zu Kontinenz / Inkontinenz
- setzen sich mit dem aktuellen Stand von pflegetechnischen Verrichtungen auseinander und erlangen Sicherheit in deren Durchführung
- können verschiedene Hilfsmittel im Alltag mit Inkontinenzbetroffenen anwenden
- setzen sich mit der Situation von Betroffenen auseinander
- erarbeiten Vorschläge für den eigenen Arbeitsbereich

### Inhalte

- Formen der Inkontinenz sowie Funktion der Blasen- und Darmentleerung
- Abklärung, Pflege, Beratung und Therapie von Inkontinenzbetroffenen
- Pflege- und Inkontinenzmaterial
- Katheterisieren, Blasenspülung, Ballonpflege, Blasentraining
- Hygienestandard bei DK-Trägerinnen

### Arbeitsmethoden

Einzelarbeit, Reflexion, Referate, Demonstration, Einzel-, Partner-, Gruppenaufträge

### Daten

Kurs 168-1: 23.04.2014  
Kurs 168-2: 05.11.2014

### Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 305.–