



Kurs 114 A

# Konzept Basale Stimulation® in der Pflege

Grundlagen der Pflege  
zur Erhaltung von Lebensqualität

3 Tage



**Rosemarie Mathys**  
Praxisbegleiterin Basale Stimulation®  
Berufsschullehrerin Pflege  
Ortho-Bionomy®-Therapeutin

**Und wenn wir noch so von Krankheit und Gebrechlichkeit betroffen sind, wenn wir uns nicht mehr sprachlich ausdrücken und nicht mehr aktiv handeln können:**

**Bis zum letzten Atemzug bleiben uns Gefühle und Sinneswahrnehmungen.** Mittels Basaler Stimulation® erleben wir Beziehung, Stabilität, Körpergefühl und Selbstwert und deshalb Wohlbefinden.

Die Sinneswahrnehmungen bleiben erhalten.

## Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK, FaGe, Hauspflegerinnen

## Lernziele

Sie

- verdeutlichen physiologische und psychologische Zusammenhänge von Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung
- leiten konkrete Möglichkeiten zur gezielten Umsetzung von Basaler Stimulation® in der alltäglichen Pflegepraxis ab
- erfassen eine herausfordernde Pflegesituation und gestalten auf der Basis der zentralen Ziele/Lebenthemen der Basalen Stimulation® die darauf abgestimmte Pflege
- gestalten den Beziehungsprozess zu den Patientinnen auf der Grundlage des Konzeptes

## Inhalte

- **Wahrnehmung:** Sinnesfunktionen, Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit, Wahrnehmungsbereiche, Veränderung der Wahrnehmungsfähigkeiten, Habituation
- **Bewegung:** Senso-motorische Anbahnung, automatisierte Abläufe, willkürlich motivierte Bewegung und mentale Repräsentation
- **Kommunikation:** Basaler Dialog oder die Sprache der Berührung, Menschenbild der Basalen Stimulation
- **Bedeutung der Biografie**
- **Zentrale Ziele/Lebenthemen**, leitende Elemente für die gezielte Anwendung des Konzeptes
- **Entwicklung und Forschung** zum Konzept
- **Umsetzung** der daraus resultierenden Möglichkeiten für die Pflege wie z.B. Körperpflege, Essen und Trinken, Mobilität, Sterbephase, Verwirrtheit und Schmerz

## Arbeitsmethoden

Theorieinput, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Übungen, Workshop zum Erlernen der pflegerischen Angebote der Basalen Stimulation®, Erfahrungsaustausch und Fallbesprechung

## Daten

10.06. + 11.06. + 23.06.2014

## Kurskosten

Mitglieder	Fr. 690.-
Nichtmitglieder	Fr. 890.-