



Kurs 135

Noch ein Jahrzehnt erfolgreich im Beruf

Strategien zur beruflichen Zufriedenheit

1 Tag

Cornelia Willi
Dipl. Pflegefachfrau
dipl. Erwachsenenbildnerin SOVE
Transaktionsanalytikerin PTSTA



Was können wir dazu beitragen, dass das letzte Jahrzehnt im Berufsleben erfolgreich gelingt? Mit zunehmender Berufserfahrung und im vorgerückten Lebensalter taucht vermehrt die Frage auf, ob und wie lange wir Pflegenden die Anforderungen im Beruf meistern werden. Die persönliche Auseinandersetzung mit der Frage und mögliche Strategien helfen uns dabei.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF (AKP, KWS, Psychiatrie), DN II, DN I

Lernziele

Sie

- kennen mind. 4 Einflussfaktoren des Älterwerdens, die sich auf den Pflegeberuf auswirken
- setzen sich mit Ihren persönlichen Reaktionen auf diese Einflussfaktoren auseinander
- kennen ein Modell eines Veränderungsablaufes und positionieren sich darin
- erarbeiten Strategien, um die kommenden Berufsjahre erfolgreich zu gestalten

Inhalte

- Physiologische, berufspolitische und persönliche Veränderung im Berufsalltag
- Veränderungskurve nach K. Burghardt
- Vorbilder und Zerrbilder
- Umsetzungsschritte mit persönlichem Motto

Arbeitsmethoden

Einzelarbeit, Austausch, Reflexion, Referate, Arbeit an persönlicher Vision

Datum

04.11.2014

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 305.–

Tipp für interessierte Teilnehmende

Wenn Sie sorgfältig und angeleitet darüber nachdenken wollen, wie Sie bewusst und gestärkt Ihr letztes Jahrzehnt im Beruf gestalten wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.