



Kurs 164

Wickel und Kompressen in der Pflegepraxis

2 Tage

Madeleine Ducommun-Capponi

 Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
 Dipl. Pflegefachfrau HF
 Ausbildung in Heilpflanzenkunde und Phytotherapie
 NDK Gesundheitsförderung


Wickel und Kompressen sind eine bewährte Methode zur sanften Linderung von Beschwerden, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte. Sie gehören heute in einem umfassenden Sinn zu den physikalischen Anwendungen und werden immer häufiger, gerade auch wegen ihrer nachhaltig positiven Wirkung auf der körperlichen und psychischen Ebene, im Pflegebereich genutzt. In diesem Kurs lernen Sie die Einsatzbereiche und Umsetzungsmöglichkeiten in der professionellen Pflege kennen.

Zielgruppe

Pflegende, Aktivierungstherapeutinnen, Betreuende

Lernziele

Sie

- lernen ausgewählte Wickel und Kompressen kennen und sind in der Lage, diese gemäss Ihren Kompetenzen umzusetzen
- sind in der Lage, anhand der Kursunterlagen die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten der Wickel und Kompressen zu erklären
- kennen die Kontraindikationen, Grenzen und Gefahren der Anwendungen
- reflektieren Ihre Praxiserfahrungen
- erfahren selber einzelne Anwendungen

Inhalte

- Hintergrundwissen zur Wirkungsweise der Wickel und Kompressen
- Indikationen, Kontraindikationen, Gefahren und Grenzen
- Materialkunde
- Fixationen
- Praktische Anwendungen mit verschiedenen Zusätzen
- Praxistransfer / Praxisaufträge / Reflexion

Arbeitsmethoden

Demonstrationen, theoretische Inputs, Wickel und Kompressen selber zubereiten, durchführen und erleben, Aufträge zur Umsetzung

Daten

13.11. + 27.11.2014

Kurskosten

Mitglieder Fr. 615.–
 Nichtmitglieder Fr. 795.–
 inkl. Buch «Wickel und Kompressen»
 von Madeleine Ducommun-Capponi und Vreni Brumm,
 AT Verlag