



Kurs 113

Bewegtes «Lagern®»

Die Positions-Unterstützung nach Esther Klein-Tarolli
als kreativer Prozess

1 Tag



Esther Klein-Tarolli

Dipl. Pflegefachfrau HF
Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 und
Peer Tutoren-Trainerin

Die Betroffenen sollen ihren individuellen Bewegungs-spielraum möglichst selber gestalten können und in ihrer Selbständigkeit bestärkt werden. Die Grundlagen der Positions- bzw. Bewegungsunterstützung sind den Konzepten der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® entnommen und die Rollen, Keile und Halbzylinder nach Klein erweisen sich als besonders hilfreich.

Zielgruppe

Alle in der Pflege tätigen Personen

Lernziele

Sie

- lernen neue Ansätze zur Positionsunterstützung kennen
- erfahren am eigenen Körper Positionsunterstützung
- kennen die Hilfsmittel zur Positionsunterstützung
- sind fähig, geeignete druckreduzierende Hilfsmittel auszuwählen
- erarbeiten verschiedene Varianten der Positionsunterstützung für Ihren Praxisalltag
- sind in der Lage, die Effektivität der prophylaktischen Massnahmen zu beurteilen

Inhalte

- Erster Nationaler Dekubitus-Standard von Deutschland
- Kinaesthetics® Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung
- Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel erarbeiten
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen und Lagen an sich selbst erfahren
- Auswahl der notwendigen Lagerungshilfsmittel
- Erarbeitung von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

Arbeitsmethoden

Referat, Demonstration und praktisches Üben in Kleingruppen

Daten

Kurs 113-1: 01.07.2014

Kurs 113-2: 01.12.2014

Kurskosten

Mitglieder Fr. 290.–
Nichtmitglieder Fr. 390.–
inkl. «Ideenhandbuch Positionsunterstützung»
von Esther Klein-Tarolli