



Kurs 162

Naturheilkundige pflanzengestützte Pflege

Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten in der Pflege verstehen, erkennen und anwenden

1 Tag



Gabie Vef-Georg

Dipl. Pflegefachfrau, -lehrerin
Heilpflanzenfachfrau
Gartentherapeutin, Autorin

Patientinnen wünschen häufig, begleitend zur medizinischen Therapie, mit natürlichen, alternativen Heilmitteln behandelt zu werden. Pflegendе können diesem Wunsch auf vielfältige Weise in Form von Wickel und Auflagen aber auch zur inneren Anwendung mit Heilkräutertees, Kräuterprodukten und vielem mehr nachkommen.

Zielgruppe

Pflegende, Aktivierungstherapeutinnen, Betreuende

Lernziele

Sie

- verstehen, begründen und wenden selbst äussere Anwendungen mit wärmenden, kühlenden und hautreizenden Zusätzen an
- verstehen die Grundlagen und den Gegenstand der pflanzengestützten Pflege
- lernen pflanzengestützte Pflegeinterventionen kennen

Inhalte

- Pflanzengestützte Pflege: Definition, Modell, Phytobiografie, pflanzengestützte Pflegeinterventionen
- Wickel und Auflagen: Definition, Anwendungsgebiete, Materialien, Zusätze, Wirkweise
- Praktische Wickelanwendungen z.B. mit Leinsamen, Ingwer und Zitronen sowie Quark
- Äussere Anwendung von Trockensäckchen

- Tee-Bar: Einsatzmöglichkeiten von Heilkräutertees in der Pflege
- Genussförderung für Patientinnen und Bewohnerinnen
- Pflege geht durch den Magen (Herstellen verschiedener Kräuterprodukte)

Arbeitsmethoden

Vortrag, Partnerarbeit, Übungen

Datum

03.07.2014

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 290.-
Nichtmitglieder	Fr. 390.-

Kursort

Der Kurs findet in entspannter Atmosphäre in einem Bauernhaus in Schüpfen-Ziegelried statt.