

# Nonverbale Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Aufbaukurs

1 Tag

Dr. phil. Svenja Sachweh

Gesprächsforscherin

Kommunikationstrainerin

Buchautorin



**Wie können wir als Pflegende demenzkranke Menschen mit der Körpersprache besser erreichen?** Wie war das noch gleich, welche körpersprachlichen Strategien können ein Schlüssel zum Herzen der Erkrankten sein? Welche nonverbalen Verhaltensweisen gilt es zu vermeiden, wenn wir Aufregung und Stress auf Seiten der Betroffenen verhindern wollen? Gut meinen, tun wir es ja eigentlich immer – gut machen, aber leider nicht. Darum soll in diesem Kurs aufgefrischt und vertieft werden, wie wir Begegnungen mit demenzkranken Menschen eindeutig, demenzgerecht und sowohl humor- als auch respektvoll gestalten können.

## Zielgruppe

Absolventinnen des Kurses «Verbale und nonverbale Kommunikation mit Menschen mit Demenz» oder einer gleichwertigen Ausbildung

## Lernziele

Sie

- erkennen Bedürfnisse und Gefühle von Menschen mit Demenz zuverlässig(er)
- setzen Körpersprache reflektiert ein
- wissen, welche Art von Humor bei den Betroffenen gut ankommt

## Inhalte

- Vertiefung: die Körpersprache demenzkranker Menschen
- Wie kommt meine Körpersprache bei andern an?
- Mimik, Blickkontakt, Nähe/Distanz, Stimme und Berührung als Kontaktmittel

## Arbeitsmethoden

Praktische Übungen zu Wahrnehmung und Wirkung nonverbaler Botschaften, Übungen zur Kommunikation ohne Worte, Analyse von Videosequenzen, Simulation pflegerischer Fehler

## Datum

27.11.2012

## Kurskosten

Mitglieder	Fr. 250.–
Nichtmitglieder	Fr. 340.–