



Kurs 164

# Wickel und Kompressen in der Pflegepraxis

2 Tage

**Wickel und Kompressen sind eine bewährte Methode zur sanften Linderung von Beschwerden, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte.** Sie gehören heute in einem umfassenden Sinn zu den physikalischen Anwendungen und werden immer häufiger, gerade auch wegen ihrer nachhaltig positiven Wirkung auf den körperlichen und psychischen Ebene, im Pflegebereich genutzt. In diesem Kurs lernen Sie die Einsatzbereiche und Umsetzungsmöglichkeiten in der professionellen Pflege kennen.

## Zielgruppe

Pflegende, Aktivierungstherapeutinnen, Betreuende

## Lernziele

Sie

- lernen ausgewählte Wickel und Kompressen kennen und sind in der Lage, diese gemäss Ihren Kompetenzen umzusetzen
- sind in der Lage, anhand der Kursunterlagen die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten der Wickel und Kompressen zu erklären
- kennen die Kontraindikationen, Grenzen und Gefahren der Anwendungen
- reflektieren Ihre Praxiserfahrungen
- erfahren selber einzelne Anwendungen

## Madeleine Ducommun-Capponi

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF

Dipl. Pflegefachfrau HF

Ausbildung in Heilpflanzenkunde und Phytotherapie

NDK Gesundheitsförderung



## Inhalte

- Hintergrundwissen zur Wirkungsweise der Wickel und Kompressen
- Indikationen, Kontraindikationen, Gefahren und Grenzen
- Materialkunde
- Fixationen
- Praktische Anwendungen mit verschiedenen Zusätzen
- Praxistransfer/Praxisaufträge/ Reflexion

## Arbeitsmethoden

Demonstrationen, theoretische Inputs, Wickel und Kompressen selber zubereiten, durchführen und erleben, Aufträge zur Umsetzung

## Daten

15.11. + 29.11.2013

## Kurskosten

Mitglieder Fr. 615.–

Nichtmitglieder Fr. 795.–

inkl. Buch «Wickel und Kompressen»

von Madeleine Ducommun-Capponi und Vreni Brumm,  
AT Verlag