



Kurs 163

Naturheilkundige pflanzengestützte Wochenbett- und Kinderpflege

Schwangere, Wöchnerinnen und Kinder
mit natürlichen Mitteln pflegen

1 Tag

Gabrie Vef-Georg

Dipl. Pflegefachfrau, -lehrerin
Heilpflanzenfachfrau
Gartentherapeutin
Autorin



Frauen wünschen sich häufig Wissen über natürliche, alternative Heilmittel, um während der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Kinderpflege sich selbst und ihre Kinder behandeln zu können. Wochenbett- und Kinderkrankenpflegende sowie Hebammen können diesem Wunsch auf vielfältige Weise in Form von Wickel und Auflagen aber auch zur inneren Anwendung mit Kräutertees, Kräuterprodukten und vielem mehr nachkommen.

Zielgruppe

Pflegende, Hebammen, Mutter-Kind-Beraterinnen

Lernziele

Sie

- verstehen, begründen und wenden selbst äussere Anwendungen mit wärmenden, kühlenden und hautpflegenden Zusätzen an
- verstehen die Grundlagen und den Gegenstand der pflanzengestützten Pflege bei Schwangeren, Wöchnerinnen und Kindern
- lernen pflanzengestützte Interventionen kennen

Inhalte

- Pflanzengestützte Pflege und Betreuung: Definition, Modell, Phytobiografie, pflanzengestützte Interventionen
- Wickel und Auflagen: Definition, Anwendungsgebiete, Materialien, Zusätze, Wirkweise
- Praktische Wickelanwendungen z.B. mit Leinsamen, Quark, Trockensäckchen und Zwiebeln
- Tee-Bar: Einsatzmöglichkeiten von Heilkräutertees in der Geburtshilfe und Kinderpflege
- Genussförderung
- Pflege geht durch den Magen (Herstellen verschiedener Kräuterprodukte für Frauen und Kinder)

Arbeitsmethoden

Vortrag, Partnerarbeit, Übungen

Datum

29.06.2013

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 290.–
Nichtmitglieder	Fr. 380.–

Kursort

Der Kurs findet in entspannter Atmosphäre in einem Bauernhaus in Schüpfen-Ziegelried statt.