



Kurs 162

# Naturheilkundige pflanzengestützte Pflege

Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten in der Pflege verstehen, erkennen und anwenden

1 Tag



**Gabie Vef-Georg**

Dipl. Pflegefachfrau, -lehrerin  
Heilpflanzenfachfrau  
Gartentherapeutin  
Autorin

**Patienten wünschen häufig, begleitend zur medizinischen Therapie, mit natürlichen, alternativen Heilmitteln behandelt zu werden.** Pflegende können diesem Wunsch auf vielfältige Weise in Form von Wickel und Auflagen aber auch zur inneren Anwendung mit Heilkräutertees, Kräuterprodukten und vielem mehr nachkommen.

## Zielgruppe

Pflegende, Aktivierungstherapeuten, Betreuende

## Lernziele

Sie

- verstehen, begründen und wenden selbst äussere Anwendungen mit wärmenden, kühlenden und hautreizenden Zusätzen an
- verstehen die Grundlagen und den Gegenstand der pflanzengestützten Pflege
- lernen pflanzengestützte Pflegeinterventionen kennen

## Inhalte

- Pflanzengestützte Pflege: Definition, Modell, Phytobiografie, pflanzengestützte Pflegeinterventionen
- Wickel und Auflagen: Definition, Anwendungsgebiete, Materialien, Zusätze, Wirkweise
- Praktische Wickelanwendungen z.B. mit Leinsamen, Ingwer und Zitronen sowie Quark
- Äussere Anwendung von Trockensäckchen

- Tee-Bar: Einsatzmöglichkeiten von Heilkräutertees in der Pflege
- Genussförderung für Patientinnen und Bewohnerinnen
- Pflege geht durch den Magen (Herstellen verschiedener Kräuterprodukte)

## Arbeitsmethoden

Vortrag, Partnerarbeit, Übungen

## Datum

Kurs 162-1: 05.07.2013

Kurs 162-2: 06.09.2013

## Kurskosten

Mitglieder Fr. 290.-

Nichtmitglieder Fr. 380.-

## Kursort

Der Kurs findet in entspannter Atmosphäre in einem Bauernhof in Schüpfen-Ziegelried statt.

