



Kinaesthetics®

Grundkurs

Kurs 115 A

3 Tage

Pflegende brauchen auch Pflege! Das zentrale Thema von Kinaesthetics® ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Sie lernen, pflegebedürftige Menschen durch Ihre Bewegungskompetenz in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen und gleichzeitig Ihre eigenen arbeitsbedingten Risiken zu verringern.

Zielgruppe

Alle Pflegende

Lernziele

Sie

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun
- kennen die grundlegenden Kinaesthetics® Konzepte und haben deren Bedeutung für Ihr Arbeitsfeld reflektiert
- sind in der Lage, Menschen einfacher in ihren Bewegungen anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen
- entwickeln Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, die Ihnen ermöglichen, das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren

Inhalte

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung als Kommunikationsmittel
- Menschliche Funktion
- Gestaltung der Umgebung

Arbeitsmethoden

Anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten, Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben, Pflegesituationen analysieren und dokumentieren, Praxisaufgaben

Daten

Kurs 115 A-1: 28.01. + 29.01. + 19.02.2013

Kurs 115 A-2: 21.05. + 22.05. + 01.07.2013

Kurs 115 A-3: 29.10. + 30.10. + 02.12.2013

Kurskosten

Mitglieder Fr. 790.–

Nichtmitglieder Fr. 1020.–

inkl. Fr. 50.– für Lizenzgebühr von Kinaesthetics® Schweiz

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten Sie das **Grundkurs-Zertifikat** von Kinaesthetics® Schweiz.



Esther Klein-Tarolli

Dipl. Pflegefachfrau AKP

Kinaesthetics®-Trainerin Stufe 3

Peer Tutoren-Trainerin