

Naturheilkundige pflanzengestützte Pflege

Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten zur äusseren Anwendung und als Medium in der Pflege verstehen, erkennen und anwenden



Gabrie Vef-Georg
Dipl. Pflegefachfrau, -lehrerin,
Heilpflanzenfachfrau,
Gartentherapeutin, Autorin

Kurs 705

1 Tag

Patienten wünschen häufig, begleitend zur medizinischen Therapie, mit natürlichen, alternativen Mitteln behandelt zu werden. Pflegende können diesem Wunsch auf vielfältige Weise in Form von äusseren Anwendungen z.B. mit Wickeln und Auflagen nachkommen. Sie können darüber hinaus gezielt Pflanzen im Rahmen der pflanzengestützten Pflege als Medium einsetzen.

Zielgruppe

Pflegende, Aktivierungstherapeuten, Betreuende

Lernziele

- Sie
- verstehen, begründen und wenden selbst äussere Anwendungen mit wärmenden, kühlenden und hautreizenden Zusätzen an
 - verstehen die Grundlagen und den Gegenstand der pflanzengestützten Pflege
 - lernen pflanzengestützte Pflegeinterventionen kennen

Inhalte

- Pflanzengestützte Pflege: Definition, Modell, Phytobiografie, pflanzengestützte Pflegeinterventionen
- Wickel und Auflagen: Definition, Anwendungsgebiete, Materialien, Zusätze, Wirkweise
- Praktische Wickelanwendungen z.B. mit Leinsamen, Ingwer und Zitronen sowie Quark
- Äussere Anwendung von Trockensäckchen
- Tee-Bar: Einsatzmöglichkeiten von Heilkräutertees in der Pflege
- Genussförderung für Patientinnen und Bewohnerinnen
- Pflege geht durch den Magen (herstellen verschiedener Kräuterprodukte)

Arbeitsmethoden

Vortrag, Partnerarbeit, Übungen

Datum

30.6.2011

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 290.-
Nichtmitglieder	Fr. 380.-

Kursort

Schüpfen / BE