



Kurs 504

Trauerbegleitung in Palliative Care

4 Tage

Erika Schärer-Santschi

Dipl. Pflegefachfrau, Berufsschullehrerin,
NLP-Master, MAS Palliative Care IFF,
Wien, Lebens- und Trauerbegleiterin
in eigener Praxis in Thun



Die Pflege von Schwerkranken und sterbenden Menschen stellt höchste Ansprüche an Pflegendе.

Eine zusätzliche Anforderung stellt die Begleitung und Betreuung der Angehörigen und der Trauernden dar. Oftmals fühlen sich Pflegendе hilflos und unfähig, auf die Angehörigen und die Trauernden zuzugehen. Die Bedürfnisse der Angehörigen sowie ihre Trauer wahrzunehmen und während des Verarbeitungsprozesses unterstützend beizustehen, erfordert Wissen und eine persönliche Auseinandersetzung mit Verlust, Trauer und Abschied.

Zielgruppe

Pflegendе FH, HF, DN II

Lernziele

Sie

- reflektieren Ihre eigene Haltung und Ihr Verhalten gegenüber Angehörigen und trauernden Menschen sowie Ihre eigenen Trauer- und Verlusterfahrungen
- setzen sich mit den möglichen Belastungen der Betroffenen auseinander
- kennen die Gefahren der Überforderung von Angehörigen und Möglichkeiten zur Entlastung
- entwickeln Ideen für die Zusammenarbeit mit den Angehörigen in der Sterbebegleitung
- verfügen über ein praxisnahes Wissen der Trauerprozesse
- sind fähig, Angehörige in ihrem Trauerprozess zu unterstützen
- kennen Methoden zur Gestaltung von Abschiedssituationen

Inhalte

- Rolle der Angehörigen
- Familie – Familiensysteme
- Belastungen, Überforderungen und Chancen für die Angehörigen
- Kommunikation mit Angehörigen von Sterbenden
- Kinder als Angehörige
 - Das Phänomen «Trauer»
 - praktische Unterstützungsmöglichkeiten während des Loslösungsprozesses
- Trauerprozesse
- Abschiedsrituale

Arbeitsmethoden

Referate, Diskussion, Besprechung von Erfahrungen aus der Praxis, Einzel- und Gruppenübungen, Video.
Sie haben die Möglichkeit, das Seminar nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen mitzugestalten.

Daten

09./10.11.+ 07./08.12.2011

Kurskosten

Mitglieder Fr. 920.–
Nichtmitglieder Fr. 1200.–

