



Kurs 502A

# Palliative Care

Basiskurs I für Attest- und Assistenzberufe

2 Tage

## Krankheit, Leiden und der Tod sind Bestandteile des Lebens.

Palliative Care umfasst alle medizinischen und pflegerischen Behandlungen von Menschen, die an einer progredienten und unheilbaren Erkrankung leiden. Das Ziel von Palliative Care ist, Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität der Betroffenen zu erhalten sowie die Angehörigen zu begleiten und zu unterstützen.

### Zielgruppe

FaGe, FA SRK, Hauspflegerinnen und Pflegeassistentinnen

### Lernziele

Sie

- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Einstellungen zu Sterben und Tod auseinander
- kennen die Grundprinzipien von «Palliative Care»
- sind in der Lage, Menschen in einer palliativen Situation einzuschätzen und steigern Ihre Sicherheit im Umgang mit diesen Situationen
- erkennen die Wichtigkeit und den Einfluss der bio-psycho-sozialen und spirituellen Dimension
- erweitern Ihre Kommunikationsstrategien im Zusammenhang mit Sterben und Tod

## Inhalte

### 1. Tag

- Einführung in die Grundprinzipien «Palliative Care»
- Gesellschaftliche Entwicklung zum Thema «Sterben und Tod»
- Kommunikation mit Schwerkranken und ihren Angehörigen
- Rechte Sterbender

### 2. Tag

- Begleitung der Angehörigen
- Bio-psycho-soziale und spirituelle Dimension
- Bedeutung der Lebensqualität in der letzten Lebensphase
- Trauer, Verlust, Hoffnung

### Arbeitsmethoden

Referate, Gruppen- und Partnerarbeit an praktischen Fallbeispielen, Reflexion der eigenen Praxis, Austausch

### Daten

03.06. + 17.06.2011

### Kurskosten

Mitglieder	Fr. 460.–
Nichtmitglieder	Fr. 600.–

Bei entsprechender Nachfrage wird ein Aufbaukurs durchgeführt.

**Verena Prebil**  
Dipl. Pflegefachfrau HöFa I,  
Leiterin Pflege Innere Medizin,  
Zusatzausbildung in Palliative Care der  
Schweiz. Krebsliga

