

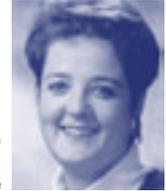


Kurs 505

# Dehydration und Rehydratation

Evaluation und Massnahmen

1 Tag



**Andrea Tschopp**

Dipl. Pflegefachfrau, MSc,  
Pflegeexpertin Palliativpflege

Dehydration ist ein wichtiges Thema in der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden. Die Diskussion «Flüssigkeit geben – Trinkbilanz – Infusion ja/nein» ist ein ständig wiederkehrendes Thema in jeder Institution. Die Entscheidung dafür oder dagegen ist abhängig von verschiedenen Faktoren und pflegerelevant. Vertieftes Fachwissen und ein Repertoire an Unterstützungsmassnahmen können bei der täglichen Pflege sehr nützlich sein.

## Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II, HöFa I

## Lernziele

Sie

- sind in der Lage, verschiedene Formen der Dehydration zu erkennen und zu benennen
- können die Notwendigkeit einer Rehydratation respektive des Belassens der Dehydratation begründen
- leiten die nötigen Massnahmen für das Stützen des Wohlbefindens des Betroffenen ein
- sind sich der Wichtigkeit einer Evaluation der Massnahmen bewusst und führen diese adäquat aus

## Inhalte

- Definition Dehydration – Rehydratation
- Unterscheidung subjektiver, objektiver und belastender Symptome in der Dehydratation und Rehydratation
- Einsicht in die Ursache verschiedener Symptome, die von pflegerischer Relevanz sind
- Möglichkeiten der Symptomkontrolle im pflegerischen Bereich

## Arbeitsmethoden

Referate, Gruppenarbeiten, praktisches Arbeiten

## Datum

29.11.2011

## Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 300.–

