

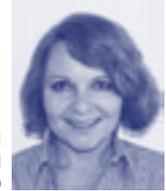


Die Kunst der Selbstführung

Die Basis für ein wirkungsvolleres Berufs- und Arbeitsleben

Kurs 827

2 Tage



Gaby Fardel

Dipl. Pflegefachfrau, Coach und
Supervisorin BSO

Die Anforderungen in der Arbeitswelt verändern sich ständig und zunehmend schneller. Das kann zu Überlastung, Unzufriedenheit und Gleichgültigkeit führen.

Um wirksam auf diese Veränderungen zu reagieren und den breitgefächerten Ansprüchen gelassen entgegenzutreten, ist eine gute Selbstführungskompetenz hilfreich. Die Fähigkeit zur Selbstführung kommt jedoch nicht von alleine; sie muss erarbeitet und weiterentwickelt werden.

Dieses Seminar bietet Anregungen und Unterstützung bei der Anpassung der persönlichen Ressourcen im aktuellen Arbeitsfeld.

Zielgruppe

Alle Fach- und Führungskräfte, die ihre Selbstführungskompetenz verbessern möchten, um sich beruflich und privat zu entwickeln

Lernziele

Sie

- erwerben Kenntnisse zu den Grundlagen der Selbstführung und zur Umsetzung im Alltag
- lernen Strategien und Methoden zur Befriedigung eigener Bedürfnisse und Realisation selbstgesetzter Arbeitsziele kennen
- bauen Handlungskompetenz aus durch Erlernen von Strategien und Tools

Inhalte

- Konzept der Selbstführung
- Persönliche Standortbestimmung
- Wirkungsvoller Einsatz von Ressourcen
- Selbstführung und Ziele
- Strategien und Methoden der Selbstführung
- Führung durch Selbstführung – die Selbstführung der Mitarbeitenden anregen

Arbeitsmethoden

Trainer-Input, Einzel- und Gruppenübungen, persönliche Standortbestimmung, persönlicher Umsetzungsplan

Datum

18.05. + 19.05.2011

Kurskosten

Mitglieder Fr. 580.–
Nichtmitglieder Fr. 760.–