

Kinaesthetics® Grundkurs

Kurs 732

3 Tage

Esther Klein-Tarolli

Dipl. Pflegefachfrau AKP,
Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 und
Peer Tutoren-Trainerin



Pflegende müssen auch gepflegt werden!

Erst dadurch, dass Sie in der Lage sind, Menschen einfacher zu bewegen, können Sie deren Gesundheitsentwicklung unterstützen und gleichzeitig sich selbst vor Schaden schützen. Sie entwickeln in diesem Kurs die persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren. Zudem werden Sie auf der Abteilung helfen, schwierige Pflegesituationen zu analysieren und sich, durch die Entdeckungen einzelner Kinaesthetics-Konzepte aus dem Pflegealltag, mit den Kolleginnen auszutauschen.

Zielgruppe

Alle Pflegende

Lernziele

- Sie
 - kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun
 - kennen die grundlegenden Kinaesthetics® Konzepte und haben deren Bedeutung für Ihr Arbeitsfeld reflektiert
 - sind in der Lage, Menschen einfacher in ihren Bewegungen anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen
 - entwickeln Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren

Inhalte

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Menschliche Funktionen
- Anstrengung als Kommunikationsmittel
- Gestaltung der Umgebung

Arbeitsmethoden

Lehrvortrag, Fallstudien, Selbsttests, Partner- und Kleingruppenarbeit

Datum

27.06. + 28.06. + 15.08.2011

Kurskosten

Mitglieder Fr. 790.–
Nichtmitglieder Fr. 1020.–
inkl. Fr. 50.– für Lizenzgebühr von Kinaesthetics® Schweiz