



Spastizität – ein komplexes Phänomen

Pflege mit den betroffenen Menschen ressourcenbezogen gestalten

Kurs 731

2 Tage

Rosemarie Mathys

Praxisbegleiterin
Basale Stimulation® in der Pflege,
Berufsschullehrerin Pflege,
Pflegeberaterin



Und wenn wir noch so von Krankheit und Gebrechlichkeit behindert sind, wenn wir uns nicht mehr verbal ausdrücken, nicht mehr aktiv handeln können: Bis zum letzten Atemzug bleiben uns Gefühle und Sinneswahrnehmungen. Mittels Basaler Stimulation® erleben wir bis zuletzt Beziehung, Stabilität, Körpergefühl, Selbstwert und deshalb Wohlbefinden. Die Sinneswahrnehmung bleibt erhalten.

Die Spastizität bei Menschen, die von Demenz, Parkinson, MS, einem Wachkoma o.Ä. betroffen sind, fordert die Pflegefachpersonen sehr stark. Tägliche Aktivitäten sind erschwert und werden von den betroffenen Patientinnen als unangenehm erlebt.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK, FaGe und HauspflegerInnen

Lernziele

- Sie
- erklären das Phänomen Spastizität aus der Sicht der Basalen Stimulation®
 - führen eine Einschätzung bei Betroffenen durch
 - kennen neue methodische Möglichkeiten für die Pflege von Menschen mit Spastizität
 - sind in der Lage, die erfahrenen Möglichkeiten im basalen Dialog bei den täglichen Aktivitäten anzuwenden

Inhalte

- Das Phänomen der Spastizität
- Neurowissenschaftliche Zusammenhänge; Wahrnehmungsfähigkeiten, Bewegungsabläufe, körpersprachlicher Ausdruck und neurodegenerative Erkrankungen oder Behinderungen
- Zentrale Ziele der Basalen Stimulation® im körperlichen Ausdruck
- Das Körperverständnis in der Basalen Stimulation® und der Ortho-Bionomy®
- Einschätzungskriterien, die Ressourcen der Betroffenen nutzen
- Methoden der Berührung wie Muster verstärken, Körperhaltung unterstützen, Bewegung anbahnen u.a.
- Umsetzung der daraus resultierenden Möglichkeiten für konkrete Aktivitäten

Arbeitsmethoden

Theorieinput, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Wahrnehmungsübungen, Eigenerfahrung Methodentraining, Erfahrungsaustausch und Fallbesprechung

Datum

Kurs 731-1: 26.04. + 27.04.2011
Kurs 731-2: 07.11. + 08.11.2011

Kurskosten

Mitglieder Fr. 460.–
Nichtmitglieder Fr. 600.–