



Pflege von Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Pflege von Patientinnen – Medikamente kennen

Kurs 720

1 Tag



Iris Perle

Dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie HF,
dipl. Gesundheitspflegefachfrau NDS,
dipl. Supervisorin

Die Pflegenden im Langzeit- und Spitexbereich sehen sich immer wieder mit der Problematik psychisch kranker Klientinnen konfrontiert.

Die Depression ist die häufigste psychische Erkrankung und der Umgang mit depressiven Menschen stellt hohe Anforderungen an die fachliche Kompetenz. Hilflosigkeit, Überforderung bis hin zu Aggression sind Gefühle, welche depressive Patientinnen in uns auslösen können. Das Wissen über das Krankheitsbild und Krankheitserleben ermöglichen dem Fachpersonal eine adäquate Pflege.

Zielgruppe

Pflegende FH, HF, DNI, DNII, FaGe, FaBe

Lernziele

Sie

- verfügen über vertiefte Kenntnisse der depressiven Störungen
- kennen die Antidepressiva
- kennen verschiedene Depressionsformen
- kennen die Symptome und Auswirkungen auf die Alltagsgestaltung
- sind in der Lage, den Umgang und die Beziehung zu depressiven Menschen kompetent zu gestalten

Inhalte

- Theoretische Grundlagen der Depression
- Behandlungsmöglichkeiten
- Wirkung und Nebenwirkungen von Antidepressiva
- Ursachen und Folgen der Depression (verändertes Erleben, verändertes Verhalten und veränderter Körper der Betroffenen)
- Strategien im Umgang mit Depression und Suizidalität
- Die eigenen Grenzen kennen
- Möglichkeit zum Bezug fachlicher Unterstützung

Arbeitsmethoden

Referate, Gruppenarbeit, Praxisbeispiele

Datum

24.06.2011

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 230.–
Nichtmitglieder	Fr. 300.–