

Bewegtes Lagern

Die Lagerung als kreativer Prozess

Kurs 707

1 Tag



Esther Klein-Tarolli

Dipl. Pflegefachfrau AKP,
Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 und
Peer-Tutoren-Trainerin

Schematische Lagerungsrhythmen und unhandliche Lagerungsmaterialien können die ohnehin begrenzte Beweglichkeit der Patientinnen zusätzlich einschränken.

Darum sollen die Betroffenen ihren individuellen Bewegungsspielraum soweit als möglich selber gestalten und in ihrer grösstmöglichen Selbständigkeit bestärkt werden. Die Grundlagen der Positions- bzw. Bewegungsunterstützung sind den Konzepten der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® entnommen und die Rollen, Keile und Halbzylinder nach Klein erweisen sich als besonders nützlich.

Zielgruppe

Alle in der Pflege tätigen Personen

Lernziele

Sie

- lernen neue Ansätze zur Positionsunterstützung kennen
- erfahren am eigenen Körper Positionsunterstützung
- kennen die Hilfsmittel zur Positionsunterstützung
- sind fähig, geeignete druckreduzierende Hilfsmittel auszuwählen
- erarbeiten verschiedene Varianten der Positionsunterstützung für ihren Praxisalltag
- sind in der Lage, die Effektivität der prophylaktischen Massnahmen zu beurteilen

Inhalte

- Erster Nationaler Dekubitus-Standard von Deutschland
- Kinaesthetics Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung
- Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel erarbeiten
- Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen und Lagen an sich selbst erfahren
- Auswahl der notwendigen Lagerungshilfsmittel
- Erarbeitung von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

Arbeitsmethoden

Referat, Demonstration und praktisches Üben in Kleingruppen

Datum

Kurs 707-1: 08.04.2011

Kurs 707-2: 21.10.2011

Kurskosten

Mitglieder Fr. 290.-

Nichtmitglieder Fr. 380.-

inkl. «Ideenhandbuch Positionsunterstützung» von Esther Klein-Tarolli