

Kinaesthetics®-Grundkurs

Kurs-Nr. 732
3-tägiger Kurs

Pflegende müssen auch gepflegt werden!

Erst dadurch, dass Sie in der Lage sind, Menschen einfacher zu bewegen, können Sie deren Gesundheitsentwicklung unterstützen und gleichzeitig sich selbst vor Schaden schützen.

Sie entwickeln in diesem Kurs die persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren. Zudem werden Sie auf der Abteilung helfen, schwierige Pflegesituationen zu analysieren und sich, durch die Entdeckungen einzelner Kinaesthetics-Konzepte aus dem Pflegealltag, mit den Kollegen/-innen auszutauschen.

Zielgruppe

Alle Pflegenden

Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun,
- kennen die grundlegenden Kinaesthetics® Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert,
- sind in der Lage, Menschen einfacher in ihren Bewegungen anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen,
- entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

Inhalte

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Menschliche Funktionen
- Anstrengung als Kommunikationsmittel
- Gestaltung der Umgebung

Arbeitsmethoden

Lehrvortrag, Fallstudien, Selbsttests, Partner- und Kleingruppenarbeit

Anzahl Teilnehmende

18–20 Personen

Kursleitung

Esther Klein-Taroll, dipl. Pflegefachfrau AKP, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 und Peer-Tutoren-Trainerin

Datum und Zeit

Dienstag und Mittwoch, 05. und 06. Oktober und Donnerstag, 04. November 2010
09.00 – ca. 17.00 Uhr

Kursort

Alterszentrum Viktoria, Schänzlistrasse 63, Bern

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 690.–
Nichtmitglieder	Fr. 870.–

+ Fr. 50.– für Lizenzgebühr und Grundkurszertifikat von Kinaesthetics® Schweiz

Anmeldeschluss

05. September 2010

Zertifikat

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Ihrer Länderorganisation das Grundkurs-Zertifikat. Die Teilnahme an einem Kinaesthetics® in der Pflege Grundkurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kinaesthetics® in der Pflege Aufbaukurs.

Tipp

Hier lernen Sie berufsbedingte Überlastungsschäden zu vermeiden.