

## So ein Theater...

Kurs-Nr. 829  
1-tägiger Kurs

**Wie wirke ich – die Wellenlänge des anderen treffen**

**Freies Agieren, Spontaneität, Kreativität, Mut zum Risiko (auch am Scheitern), Fähigkeit zum Rollenwechsel, Humor und Offenheit sind einige Merkmale einer sensiblen Führungskraft.**

Nur derjenige, der seine Möglichkeiten des Ausdrucks kennt, kann sein Ausdruckspotential voll entfalten. Wenn Sie Ihr Führungsverhalten auf spielerische Weise durchleuchten und auf unkonventionelle Art neu kennenlernen möchten, sind Sie in diesem Theater herzlich willkommen. Am Ende der Vorstellung liegt der Befund auf dem Tisch und Sie werden sich künftig mit neuer Ein-Sicht und einem Augenzwinkern an Ihre Führungsaufgabe machen.

### Zielgruppe

Vorgesetzte Pflgende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK, FaGe

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- steigern ihr Wahrnehmungs- und ihr Assoziationsvermögen
- aktivieren Ressourcen durch Erkennen und Erfahren ihres Ausdruckspotentials
- gewinnen Einsicht in ihr Führungsverhalten und entfalten ihr Ausdruckspotential zu einer Führungskompetenz

### Inhalte

- Die Sinne – wichtiges Instrumente in unserem Berufsalltag
- Die Kraft des eigenen Ausdrucks (Körper, Stimme, Sprache)
- Die Bedeutung des Status in der zwischenmenschlichen Beziehung

### Arbeitsmethoden

Kurzreferate, Theater- und Rollenspiel, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Plenumsdiskussion

### Anzahl Teilnehmende

18 Personen

### Kursleitung

Brigitte Ammann, dipl. Pflegefachfrau, Einzel- und Gruppentherapeutin, IPGP, Praxis für Biografiearbeit und Coaching  
Daniel Nobs, Schauspieler, Theaterpädagoge, Regisseur

### Datum und Zeit

Kurs 829-1: Montag, 01. März 2010  
Kurs 829-2: Montag, 13. September 2010  
09.00 – ca. 17.00 Uhr

### Kursort

Forum Altenberg, Altenbergstrasse 40, Bern

### Kurskosten

Mitglieder Fr. 350.–  
Nichtmitglieder Fr. 420.–

### Anmeldeschluss

Kurs 829-1: 01. Februar 2010  
Kurs 829-2: 19. August 2010

### Tipp

«Das Theater ist die tätige Reflektion des Menschen über sich selbst.»  
Novalis

