

Diabetes

Kurs-Nr. 701B

1-tägiger Kurs

Neustes Wissen

Diabetes mellitus gehört zu den weltweit am meisten verbreiteten Zivilisationskrankheiten und ist weiter im Zunehmen begriffen.

Im Kanton Bern sind etwa 4% der Bevölkerung an dieser chronisch-progressiven Stoffwechsellörung erkrankt, die Dunkelziffer ist nicht eingerechnet. Pflegende sind im Berufsalltag mit diesem Krankheitsbild konfrontiert. Die Erhaltung einer guten Stoffwechsellage bei alten Menschen mit Diabetes mellitus lohnt sich, denn die Spätfolgen haben grossen Einfluss auf die Lebensqualität.

Zielgruppe

Pflegende HF, FH, DN II und DN I, FA SRK mit Berufserfahrung

Lernziele

Die Teilnehmenden

- erkennen für sich den präventiven Nutzen
- sind informiert über das Krankheitsbild und mögliche Folgekrankheiten
- wissen, wie eine kapilläre Blutzuckermessung korrekt durchzuführen ist
- wissen, wie eine Insulininjektion korrekt durchzuführen ist
- sind informiert über Hilfsmittel
- wissen, wo Informationen holen

Inhalte

- Pathophysiologie des Diabetes mellitus
- Das Gesunde gesund erhalten: Salutogenese
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Hyper- und Hypoglykämie erkennen
- Insuline und orale Antidiabetika (OAD)
- Hilfsmittel

Arbeitsmethoden

Referate, Einzel- und Gruppenarbeit
Praktisches Arbeiten mit Hilfsmitteln und Praxisbeispielen der Teilnehmenden, Reflexionsfragen

Anzahl Teilnehmende

18 Personen

Kursleitung

Pia Hirsbrunner, dipl. Pflegefachfrau AKP,
Diabetes-Fachpflege SDG, Ausbilderin HFU,
dipl. Erwachsenenbildnerin SELF

Datum und Zeit

~~701B-1: Montag, 16. August 2010~~ **bereits ausgebucht!**

~~701B-2: Dienstag, 21. September 2010~~ **bereits ausgebucht!**

701B-3: Donnerstag, 11. November 2010

Kursort

701B-1 und -2: Kirchgemeinde Petrus, Brunnadernstrasse 40, Bern
701B-3: Domicil Spitalacker, Beundenfeldstrasse 26, Bern

Kurskosten

Mitglieder	Fr. 220,-
Nichtmitglieder	Fr. 290,-

Anmeldeschluss

11. Oktober 2010

Tipp

Mit Ihrem Know-how kann die Erkrankung beeinflusst und damit die Lebensqualität erhöht werden.